



META GP1MP23 MODERNIZACION INSTITUCIONAL PARA UNA MEJOR GESTION PUBLICA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2022

Para dar cumplimiento a lo establecido en el Decreto 1072 del 26 de 2015 y a la Resolución 0312 de Marzo de 2019 es importante velar por la Seguridad y la Salud de los funcionarios, contratistas y pasantes de la Gobernación del Tolima y Según encuestas realizadas en el Plan Estratégico para mejorar el clima laboral se evidencia gran aceptación en la participación de las actividades, a la fecha se han realizado Pausas Activas Piso a Piso con la participación de funcionarios, contratistas y pasantes, Prevención de Riesgo Cardiovascular con cumplimiento al Programa de Estilos de Vida Saludables con Toma de tensión y peso, durante las inspecciones de puestos de trabajo junto con la fisioterapeuta de la ARL POSITIVA se realizan charlas de posiciones biomecánicas adecuadas en las superficies de trabajo direccionando a los trabajadores en la distribución adecuada de las herramientas utilizadas constantemente durante el desarrollo de sus funciones y a su vez retirando elementos que obstruyan el buen funcionamiento de trabajo.

En articulación con la ARL se está realizando capacitación a las Brigadas de Emergencia con la siguiente temática:

- Concientización y compromiso de ser Brigadista Que hacer antes, durante y después de una emergencia.
- Técnicas de inspección.
- Básico de Incendios.

•

A continuación se presenta la tabla con especificación de las actividades realizadas en lo que va del año 2022:

FECHA	ACTIVIDAD	FACILITADOR	NUMERO DE ASISTENTES	REGISTRO FOTOGRAFICO
-------	-----------	-------------	-------------------------	----------------------





		ENERO		
18/01/2022	Cronograma de Actividades 2022, socialización Secretaria Administrativa	SST- ARL POSITIVA	4	
20/01/2022	Investigación Accidentes de Trabajo	SST-EQUIPO AT-ARL	7	
24/01/2022	Reunión elaboración Plan de Trabajo Anual ARL POSITIVA	SST-ARL	5	





26/01/2022	Socialización y presentación Cronograma de Actividades 2022 nuevos contratistas	ARL	9	2022/1/26 10:29
27/01/2022	Capacitación grupo Brigadas de Emergencias	ARL	10	
27/01/2022	Reunión Plan SST contratistas nuevos	Talento Humano-SST	5	TLANEACION SOSST 2022 SS REALIZATION SOSST 2022 SS REA





28/01/2022	Socialización presupuesto y actividades SST 2022	SST-ARL	12	
		FEBRERO		
01/02/2022	Respuesta Solicitud ministerio de Trabajo (Queja anónima – SAGER)	SST-ARL	5	N/A
01/02/2022	Reunión cumplimiento programa de inspecciones	SST	3	





02/02/2022	Visita inspección SAGER	SST	4	
03/02/2022	Capacitación que hacer en caso de un AT a grupo técnicos de saneamiento básico	ARL POSITIVA	8	
09/02/2022 - 10/02/2022	Identificando el lugar, se organizó el espacio y se acomodó en una esquina los objetos que no pertenecen al área de enfermería.	ENFERMERIA	2	S AGASTAGA





08/02/2022	Reunión Psicólogas especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo	SST	4	
09/02/2022	Presentación y socialización de representantes comités	TALENTO HUMANO-SST	30	
11/02/2022	Socialización por pisos Toma de pruebas Covid-19	SST	300	





14/02/2022	Jornada de Toma de Pruebas rápidas Covid- 19	SST-ARL POSITIVA	153	
16/02/2022	Inspecciones áreas alternas al edificio (SAGER-TRANSITO-SAC-PASAPORTES)	SST-ARL POSITIVA	5	
17/02/2022	Capacitación y Asesoría en Sistema de Gestión Ambiental	SST-ARL POSITIVA	9	





17/02/2022	Asesoría en implementación de Archivo en Seguridad y Salud en el Trabajo	SST-GESTIÓN DOCUMENTAL	6	
18/02/2022	Kits de aseo para todo los funcionarios de contratista de la gobernación	SST- ENFERMERIA	4	
18/02/2022	Capacitación Trabajo en Equipo y asesoría a riesgos laborales a independientes	SST-ARL POSITIVA	21	





21/02/2022	Investigación AT funcionaria de la Secretaria de Ambiente	Equipo investigador- ARL	7	
23/02/2022	Asesoría y actualización del Plan de Saneamiento Básico	SST-ARL POSITIVA	8	
24/02/2022	Capacitación Brigadas de Emergencia Técnica en Inspecciones	SST-ARL POSITIVA	27	





28/02/2022	Jornada de toma de signos vitales a todos los funcionarios piso a piso	ENFERMERIA	100	
28/02/2022	Reunión Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo	ADMINISTRATI VA-SST	10	
		MARZO		
02/03/2022	Pausas Activas por los diferentes pisos de la entidad	DTH	70	





02/03/2022	Capacitación Prevención Alcohol y Tabaquismo	SST-ARL POSITIVA	64	
03/032022	Socialización Plan de Emergencias Laboratorio de Salud Publica (Virtual)	SST-ARL POSITIVA	16	
03/03/2022	Asesoría en autocuidado por parte de la Psicóloga especialista en SST	SST- PSICOLOGA	3	Alas Alas Alas





07/03/2022	Apoyo evacuación edificio Gobernación por Sismo de 4.8	SST-ARL POSITIVA	302	
07/03/2022	Inspecciones de puestos de trabajo por parte de la Ergónoma de la ARL en Secretaria de Salud	SST-ARL POSITIVA	11	
07/03/2022	Inspecciones de puestos de trabajo (SAGER-RENTAS	SST-ARL POSITIVA	11	





08/03/2022	Socialización documentos en SST (Programa de Auditoria)	SST-ARL POSITIVA	7	
09/03/2022	Jornada toma de signos vitales día de la Mujer	ENFERMERIA	320	
11/03/2022	Inspecciones de puestos de trabajo (INFRAESTRUCTURA-PLANEACIÓN- CONTRATACIÓN-PENSIONES)	ARL POSITIVA	3	





15/03/2022	Socialización Plan de Emergencias (Dirección de Rentas)	SST-ARL POSITIVA	40	
16/03/2022	Investigación AT (Fernando Sanchez)	SST-ARL POSITIVA	6	
17/03/2022	Jornada de Orden y Aseo (Socialización clasificación de Residuos)	SST-ARL POSITIVA	470	





23/03/2022	Capacitación integrantes COPASST (Investigación de AT)	ARL POSITIVA	8	
23/03/2022	Socialización Programa de Alcoholismo, tabaquismo y sustancias psicoactivas	PSICOLOGA SST	8	
24/03/2022	Capacitación Brigadas de Emergencias (Manejo de extintores)	ARL POSITIVA	30	





25/03/2022	Inspección áreas de trabajo (Ergónoma ARL POSITIVA)	SST-ARL POSITIVA	39	
28/03/2022	Reunión mensual Integrantes COPASST	SST- COPASST	11	
28/03/2022	Actividad lúdica de Comunicación Asertiva	PSICOLOGA SST-ARL POSITIVA	34	BENUNCIE AQUI IN TOTAL TO THE PARTY OF THE P





29/03/2022	Inspección para identificación de salidas de emergencia y puntos de encuentro para creación del Plan de Emergencia de las sedes alternas	SST-ARL	40	
30/03/2022	Socialización documentos de Seguridad y Salud en el Trabajo	SST-ARL	9	
30/03/2022	Jornada prevención del cáncer	Enfermería	250	SOBERNACIÓN DEL TOLIMA SECRETARIA ADMINISTRATIVA OLIMBE





31/03/2022	Inspección extintores por los diferentes pisos de la entidad	SST	2	
16/03/2022 AL 31/03/2022	Jornada de estilos de vida saludables (Masajes)	ENFERMERIA	80	
		ABRIL		
01/04/2022	Inspección Gestión Documental Secretaria de Salud (Sede Federico Lleras Limonar)	SST-ARL POSITIVA	6	





01/04/2022	Reunión socialización Plan de Saneamiento Básico	SST-ARL POSITIVA	8	
04/04/2022	Capacitación Comunicación Asertiva (Rentas-Dir de Cultura y SAC)	PSICOLOGA SST-ARL POSITIVA	29	
4/04/2022- 8/04/2022	Realización de Jornada de Masajes	ENFERMERIA	80	





06/04/2022	Capacitación Comunicación Asertiva equipo de SST	PSICOLOGA SST	8	
08/04/2022	Reunión socialización Plan de Saneamiento Básico, personal de almacén	SST-ARL POSITIVA	5	
19/04/2022	Investigación AT Iván Pabón (Secretaria General)	SST-ARL POSITIVA	5	





20/04/2022	Socialización actividades del Sistema de Gestión Ambiental con Secretaria de Ambiente y Gestión del Riesgo	SST-ARL POSITIVA	6	
21/04/2022	Sensibilización Ambiental	SST-ARL POSITIVA	88	
25/04/2022	Inspección área de Trabajo casa de la mujer	SST-ARL POSITIVA	9	





26/04/2022	Capacitación en Riesgos Laborales (Accidente de Trabajo-Enfermedad Laboral)	ARL POSITIVA	21	
26/04/2022	Se hace el seguimiento del personal de Tesorería piso 11 en cuanto a la Tensión Arterial y también a la gestante de prensa	ENFERMERIA	20	C. Hart Note 1.
27/04/2022	Se hace charlas acerca de la prevención de riesgos de enfermedades cardiovasculares y tomas signos vitales	ENFERMERIA	120	





27/04/2022	Entrega de elementos de protección personal (Salud Publica)	ARL POSITIVA	34	
27/07/2022	Jornada de masajes	ENFERMERIA	10	
28/04/2022	Capacitación evacuación de edificaciones	SST-ARL POSITIVA	38	2022/4/28 11:04
		MAYO		





02/05/2022	Mesa de trabajo revisión evaluación de riesgos Laboratorio de Salud Publica	ARL POSITIVA	4	2022/5/2 10:51
04/05/2022	Pausas Activas	Talento Humano	8	
05/05/2022	Se hace el seguimiento del personal de Tesorería piso 11 en cuanto a la Tensión Arterial y también a la gestante de prensa	ENFERMERIA	20	SECULO STEEL





06/05/2022	Investigación AT Iveth Nieto, Laboratorio de Salud Pública.	SST-ARL POSITIVA	4	
09/05/2022	Asesoría en autocuidado por parte de la psicóloga especialista en SST	PSICOLOGA SST	2	
09/05/2022	Reunión Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo	SST	7	





10/05/2022	Capacitación manejo de extintores y rutas de evacuación Laboratorio de Salud Publica	ARL POSITIVA	26	
10/05/2022	Sensibilización Ambiental	SST-ARL POSITIVA	61	
11/05/2022	Capacitación Trabajo en Equipo a la oficina de Pasaportes	PSICOLOGA SST	6	Total Control





11/05/2022	Capacitación Segregación de residuos (Nuevo código de colores) al área de Servicios Generales	SST-ARL POSITIVA	23	
11/05/2022	Inspecciones botiquines, camilla y extintores en atención al contribuyente	SST	3	
11/05/2022	Se hace el seguimiento de tensión arterial a todo el personal de Tesorería y se aplica medicamento	ENFERMERIA	20	





12/05/2022	Visita de inspección a bodega Chapetón	SST-ARL POSITIVA	9	
12/05/2022	Socialización manejo de sustancias químicas Laboratorio de Salud Publica	ARL POSITIVA	31	
13/05/2022	Investigación AT Axel Lombardo	ARL POSITIVA	4	





16/05/2022	Capacitación Higiene Postural	SST-ARL POSITIVA	13	
17/05/2022	Inspección Hotel Ambala	SST-ARL POSITIVA	6	
23/05/2022	Inspección área de gestión documental	SST-ARL POSITIVA	4	
23/05/2022	Capacitación clima laboral a integrantes del comité de convivencia laboral	ARL POSITIVA	5	





24/05/2022	Reunión con el personal de almacén que me hacen entrega del equipo de DESFIBRILADOR y de una vez realizada un documento de acta de entrega	ENFERMERIA-	6	SaderOne
25/05/2022	Apoyo a feria de salud y belleza	ARL POSITIVA	75	
27/05/2022	Jornada de masajes	ENFERMERIA	15	C DATE CHARACTER OF THE





31/05/2022	Capacitación equipo Brigadas de Emergencias	ARL POSITIVA	14	
		JUNIO		
02/06/2022	Mesa de trabajo auditoria equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo	SST-ARL	10	
07/06/2022	Visita de inspección de bioseguridad (atención al ciudadano)	SST-ARL	9	





28/06/2022	Visita de inspección Martha Marin-Emilio Huertas	ARL POSITIVA	6	
28/06/2022	Entrega elementos de protección personal atención al ciudadano	SST-ARL	40	
30/06/2022	Capacitación Brigadas de Emergencias	SST-ARL	17	
		JULIO		





07/07/2022	Jornada Anti estrés Sillas Terapéuticas	SST-ARL POSITIVA	29	- Para
11/07/2022	Capacitación manejo de aplicativo afiliaciones independientes positiva	ARL POSITIVA	32	IN PRINTINGS COMESTRUMOSS C
11/07/2022	Reunión Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo	SST	12	





11/07/2022	Se realizó la jornada de Prevención de Cáncer de Cuello Uterino y Próstata, indicándole a todos nuestros funcionarios cuáles son los síntomas de alerta y la importancia de identificarlos	ENFERMERIA	80	
13/07/2022	Mediciones ambientales de Ruido e iluminación	SST-ARL POSITIVA	45	
13/07/2022	Se realiza masajes y se hace el seguimiento de la glucometría a personal de la Gobernación	ENFERMERIA	2	





15/07/2022	Reunión sistema de vigilancia epidemiológico	SST-ARL POSITIVA	3	
19/07/2022	Jornada Anti estrés Sillas Terapéuticas (Dirección de Rentas	SST-ARL POSITIVA	24	
21/07/2022	Entrega de Elementos de Bioseguridad	ARL POSITIVA	80	
21/07/2022	Actualización documento Plan de Saneamiento Básico	SST-ARL POSITIVA	7	





25/07/2022	Entrega de Elementos de Protección Personal (Tapabocas-gel)	ARL POSITIVA	123	
26/07/2022	Acompañamiento a funcionarios del Ministerio de Trabajo en el caso de Edison Marin Pareja	SST-ARL POSITIVA	4	
28/07/2022	Celebración día de la Seguridad y Salud en el Trabajo	ARL POSITIVA	25	
19/07/2022 -27/07/2022	Se realiza la toma de signos vitales a los contratistas y funcionarios de la gobernación y se entrega medicamento	ENFERMERIA	20	





28/07/2022	Capacitación Brigadas de Emergencias (Respuesta ante Emergencias)	SST-ARL POSITIVA	8	
		AGOSTO		
01/08/2022	Entrega de Elementos de Protección Personal (Tapabocas-gel)	ARL POSITIVA	85	
02/08/2022	Jornada de Higiene Postural y Silla Anti estrés	ARL POSITIVA	13	





02/08/2022	Reunión Plan de Saneamiento básico	SST-ARL POSITIVA	7	
03/08/2022	Entrega de Elementos de Protección Personal (Tapabocas-gel)	ARL POSITIVA	80	
03/08/2022	Actividad de relajación Fisioterapia (Laboratorio de Salud Pública)	ARL POSITIVA	21	





04/08/2022	Revisión Plan de mejoramiento entrega de sillas ergonómicas a funcionarios	ARL POSITIVA	7	
08/08/2022	Entrega de Elementos de Protección Personal (Tapabocas-gel)	ARL POSITIVA	68	
09/08/2022	Visita de inspección depósito de residuos	ARL- AMBIENTAL	4	





09 al 18/08/2022	Inspección a la infraestructura hidrosanitaria en la gobernación del Tolima	AMBIENTAL	2	
11/08/2022	Reunión Seguridad y Salud en el Trabajo	ALMACÉN- ARL-SST	8	
12/08/2022	Celebración día de la Seguridad y Salud en el Trabajo	SST-ARL POSITIVA	324	





09 al 18/08/2022	Inspección a la infraestructura de energía en la gobernación del Tolima	AMBIENTAL	2	THE STATE OF THE S
19/08/2022	Investigación AT	ARL POSITIVA	8	
24/08/2022	Capacitación Limpieza y Desinfección áreas y superficies	SST-ARL POSITIVA	24	





24/08/2022	Reunión Plan de Saneamiento Básico y Gestión Ambiental	ARL POSITIVA- EQUIPO AMBIENTAL	8	
25/08/2022	Capacitación Brigadas de Emergencia Laboratorio de Salud Publica	ARL POSITIVA	10	
25/08/2022	Capacitación Brigadas de Emergencia Edificio Gobernación	SST-ARL POSITIVA	15	





25/08/2022	Inspección de bodegas de almacén	AMBIENTAL	2	
25/08/2022	Participación en la primera feria de energías alternativas "expoenergiatolima2022"	AMBIENTAL	2	CICE ENERGY CASENOON SERVICES
25/08/2022	Estudio previo para la posible implementación de un sistema de energías alternativas en el edificio	AMBIENTAL	2	





26/08/2022	Actividad de relajación Fisioterapia (Secretaria de Educación)	ARL POSITIVA	20	26/08/2022-1/124
26/08/2022	Reunion con laboratorio de salud publica y secretaria de salud de la gobernacion del tolima	AMBIENTAL	7	
29/08/2022	Capacitación Relaciones interpersonales	ARL POSITIVA	12	29/08/2022 10:49





30/08/2022	Reunión Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo	SST	10	
	•	SEPTIEMBRE		
05/09/2022	Reunión Plan de Saneamiento Básico y Gestión Ambiental	SST-ARL POSITIVA	6	





08/09/2022	Inspección a la infraestructura hidrosanitaria en el teatro Tolima	AMBIENTAL	2	
09/09/2022	Se realiza toma de glucometría y se hace el seguimiento de la tensión a los funcionarios y contratista	ENFERMERIA	20	N/A
14/09/2022	Realización de Jornada de Masajes	ENFERMERIA	5	N/A
15/09/2022	Reunión asesoría Enfermedad Laboral Luz Enith Castro	ARL POSITIVA	4	





15/09/2022	Recarga de Botiquines por los pisos de la entidad	ARL POSITIVA	14	15/09/2022 15:47
15/09/2022	Acompañamiento para cotización de jornada de fumigación y control de plagas	AMBIENTAL	4	
15/09/2022	Se hace el barrido del seguimiento de la tensión piso 11 y se hace el seguimiento de peso a los funcionarios y contratistas de la Gobernación del Tolima	ENFERMERIA	30	





16/09/2022	Investigaciones Accidentes de Trabajo	SST-ARL POSITIVA	4	
16/09/2022	Reunión Plan de Saneamiento Básico	SST-Ambiental	3	
19/09/2022	Se realiza jornada de masajes	ENFERMERIA	4	





20/09/2022	Inspección a la infraestructura hidrosanitaria en el laboratorio de salud publica	AMBIENTAL	2	
23/09/2022	Charla Comunicación Asertiva	ARL POSITIVA	15	
27/09/2022	Socialización Plan de Emergencias Pre simulacro	SST-ARL POSITIVA	81	





27/09/2022	Reunión con el personal de aseo	AMBIENTAL	10	
29/09/2022	Capacitación Brigadas de Emergencias	SST-ARL POSITIVA	10	29/09/2022 10:20
30/09/2022	Investigación AT	SST-ARL POSITIVA	5	
		OCTUBRE		





04/10/2022	Reunión Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo	SST-ARL POSITIVA	9	
04/10/2022	Charla informativa para guardianes ambientales	AMBIENTAL	8	
06 al 11/10/2022	JORNADA DE APAGADO DE LUCES	AMBIENTAL	1	





07/10/2022	Simulacro Municipal de Evacuación	SST-ARL POSITIVA	300	
12/10/2022	Capacitación comunicación efectiva a integrantes del copasst	SST-ARL POSITIVA	11	
13/10/2022	Capacitación Toma de Decisiones	SST-ARL POSITIVA	21	





24/10/2022	Acompañamiento a bomberos	AMBIENTAL	5	
25/10/2022	Reunión Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo	SST	12	
26/10/2022	Reunión simulación erupción del volcán	SAGER-SST	40	aga at a training and training at a training





27/10/2022	Capacitación Brigadas de Emergencias	SST-ARL POSITIVA	15	
	ı	NOVIEMBRE		
01/11/2022	Entrega de Kit de Bioseguridad a personal de aseo	ARL POSITIVA	24	
02/11/2022	Recolección de extintores para recarga	SST	10	





03/11/2022	Entrega de elementos de protección personal en fumigación	ARL POSITIVA	8	
03/11/2022	Arreglo shuts de basuras	AMBIENTAL	2	





04/11/2022	Arreglo canecas de basura	AMBIENTAL	2	
05/11/2022	Lavado de tanques en el teatro Tolima	AMBIENTAL	5	





05/11/2022	Fumigación en el teatro Tolima	AMBIENTAL	5	
05/11/2022	Fumigación en la gobernación del Tolima, asamblea, pasaportes, centro de atención al contribuyente	AMBIENTAL	5	RESMINOTS SE AT QUIDO CHARGE





05/11/2022	Lavado de tanques en la gobernación del Tolima	AMBIENTAL	5	
09/11/2022	Reunión programación de Auditoria en Seguridad y Salud en el Trabajo	SST-ARL POSITIVA	7	





09/11/2022	Toma de muestra, para realizar el análisis físico- químico del agua potable de la gobernación del Tolima y el teatro Tolima	AMBIENTAL	2	AC 200
12/11/2022	FUMIGACIÓN EN EL CENTRO DE CONVENCIONES	AMBIENTAL	3	





15/11/2022	Reunión empalme de conceptos médicos ocupacionales	SST	5	
17/11/2022	Entrega de Extintores sedes alternas	SST	6	Casa de Mujeres e El Sue 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
22/11/2022	Congreso gestión moderna en riesgos laborales para el cuidado de la vida.	ARL POSITIVA	7	





23/11/2022	Congreso gestión moderna en riesgos laborales para el cuidado de la vida	ARL POSITIVA	6	TO LE LE LE TENER DE LE
24/11/2022	Capacitación cierre de Brigadas de Emergencias	SST-ARL POSITIVA	17	

SANDRA PATRICIA ACEVEDO LEIVA SECRETARIA ADMISNITRATIVA (E)